



PROGRAMA DE  
**CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL  
DE COACHING HOLÍSTICO®**  
**2026**





## ¿QUÉ ES EL COACHING HOLÍSTICO?

### *¿Cómo podemos alcanzar resultados reales sin desconectarnos de la vida que queremos crear?*

El **Coaching Holístico**® surge de este interrogante.

En primera instancia se basa en acompañar a una persona de un punto "A" a un punto "B" a través de objetivos, para que pueda descubrir cuál es ese sueño que quiere lograr, y cuáles serían los pasos siguientes a dar.

Pero si bien vamos a tener el foco en el objetivo, lo que vamos a estar trabajando de fondo, es el "cómo" transita el mismo.

Cuando avanzamos en automático hacia los resultados que queremos, muchas veces no tenemos en cuenta los **precios que pagamos en el camino: en muchos casos, la frustración, malestar, estrés y hasta enfermedad.**

*¿Hace falta llegar a estos extremos para darnos cuenta de que la forma en la que estamos viviendo no está siendo saludable para nosotros?*

Cuando aprendemos a mirarnos de manera integrativa, comenzamos a transitar la vida desde un lugar más sano y liviano, **ya no se trata solo de qué queremos lograr, sino de cómo queremos vivir mientras lo conseguimos.**

Ese "cómo" es importante porque crea el contexto desde el que actuamos: nuestra forma de pensar, sentir, relacionarnos y tomar decisiones. Y ese contexto define en quién nos vamos convirtiendo y, por lo tanto, los resultados que podemos sostener.

Por eso, en **Coaching Holístico** el objetivo al final **es una excusa para que, en el camino hacia él, la persona pueda aprender una nueva manera de transitar su vida, enfrentar los desafíos que necesita, y transformarse en alguien que pueda sostener la vida y los resultados que desea.**





***“El todo es mayor que la suma de sus partes”***

ARISTÓTELES



***¿Con qué herramientas trabajamos?***



Si bien el **Coaching Holístico**® cuenta con herramientas de life coaching, neurociencia y consultoría holística, no es igual a la suma de estas herramientas por separado ya que es un **sistema en sí mismo y cuenta con su propia estructura.**

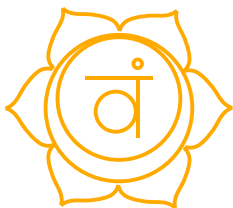


**Los chakras** serán nuestro gps para recorrer el camino de autoconocimiento necesario para transitar nuestra propia experiencia antes de trabajar guiando a otra persona.



Trabajaremos con **arquetipos** de consciencia, que nos permitirán identificar mas facilmente qué debemos trabajar y cómo.

Usaremos la pregunta para habilitar espacios de búsqueda donde cada persona pueda encontrar sus propias herramientas y recursos.



Aprenderemos las bases de la neurociencia para entender mejor nuestra mente y cómo filtramos la realidad.

Pero nuestra herramienta principal es la de “contextos”, que es lo que nos dará una mirada más amplia de las situaciones y nos permitirá generar **cambios de mayor impacto que sean duraderos en el tiempo.**





## ¿QUÉ TIENE DE DIFERENTE NUESTRA FORMACIÓN?

### Somos la primera escuela de Formación internacional de Coaching holístico

#### Nuestra metodología es vivencial

Aquí no solo “aprendes conceptos”: los experimentas en tu propia vida. Cada herramienta se encarna, se prueba, se integra y se transforma en parte de tu historia. **No vas a acumular mas teorías, las vas a poner en práctica.**

#### Te brinda la experiencia que necesitas

Cuando nos formarnos, no tuvimos las prácticas necesarias, ni el acompañamiento para adquirir seguridad en lo que estábamos haciendo. Finalizamos con muchísimos conocimientos sin saber por dónde empezar. Lo aprendimos en la experiencia, y por eso nuestra formación cuenta con las prácticas suficientes para que tengas esa experiencia en un espacio seguro, acompañado, con feedback profesional, análisis de casos reales y desarrollo de protocolos de sesión para que sepas qué hacer con todo lo que aprendas.

#### Te enseñamos a ofrecer tus servicios

Muchos programas forman coachs pero no enseñan cómo sostener un proceso ni cómo presentarse al mundo. Aquí también te vamos a enseñar a comunicar tu trabajo, armar tus procesos, definir tus servicios y empezar a ofrecerlos de manera profesional para tener tus primeros clientes.

#### Integra herramientas

Integra herramientas que otras formaciones enseñan por separado. Nuestro enfoque nace de años de estudio en Coaching Vivencial, PNL, Neurociencia y diversas terapias holísticas. No enseñamos “una parte”: enseñamos la integración.

#### Podés integrar tus otros conocimientos y crear tu propio proceso

Si ya tenés formaciones previas —Reiki, astrología, tarot, yoga, meditación, constelaciones, PNL, terapia corporal u otras disciplinas—, esta formación no reemplaza lo que ya sabés: lo potencia. El Coaching Holístico® te da un marco, una estructura y un enfoque profesional que te permite integrar tus herramientas de manera coherente, diseñar procesos únicos y crear un estilo propio como guía.

## NUESTRA HISTORIA



Somos de las personas que llegaron a estas herramientas a través de una búsqueda personal en un momento de crisis en nuestra vida, y resultaron tan **transformadoras** que decidimos que queríamos compartirlas con otras personas.

Así fue que nos formamos y empezamos a brindar sesiones y talleres, y ahí nos encontramos con algo inesperado: **el privilegio de acompañar a otros.**

Siempre sentimos que teníamos algo adentro para compartir, pero no sabíamos de qué forma podíamos hacerlo. Cuando comenzamos a **guiar procesos de transformación personal, nos dimos cuenta de que era eso lo que tanto habíamos buscado.**

## EXISTE OTRA FORMA DE VIVIR

Ambos veníamos de liderar proyectos en grandes empresas. Conseguíamos resultados, sí... pero a costa de nuestro bienestar. **Terminábamos agotados, estresados e incluso enfermándonos.**

Y ahí entendimos algo esencial: **esa no era la vida que queríamos.**

Cuando empezamos a aplicar todas estas herramientas en nuestra propia vida, descubrimos nuevas formas de transitarla: **más saludables, más conscientes y, sobre todo, más disfrutables.**

Nos animamos a emprender, a cumplir sueños que llevábamos años posponiendo: vivir en otro país, formar una familia, viajar, explorar, crear... y tener tiempo para lo que realmente es importante para nosotros.

En carne propia descubrimos que **sí existe otra forma de vivir.**

Más honesta.

Más coherente.

Más alineada con lo que somos.



## ¿POR QUÉ COACHING HOLÍSTICO?

Después de formarnos en **Coaching Vivencial, PNL, Neurociencia y diversas terapias holísticas**, nos dimos cuenta de que nos habíamos convertido en ese **punto intermedio** donde todas estas disciplinas se encuentran. Y comprendimos algo fundamental: **todas eran necesarias.**

Y pensamos: **“tiene que haber algo que lo integre todo”**

Del **Coaching tradicional** aprendimos el poder de la pregunta, la importancia de **definir objetivos concretos y mantener el foco**, y sobre todo, el valor de acompañar a una persona para que encuentre sus propias respuestas, y no las que nosotros creemos mejores. Sin embargo, a veces sentíamos cierta rigidez a la hora de avanzar hacia un objetivo. Faltaba contemplar otros planos del ser humano, dejar de mirarlo en partes separadas.

Por otro lado, en las **terapias holísticas** encontrábamos esa **integración** que tanto buscábamos: una forma más amable de acompañar, que conecta con la compasión, **la intuición y la confianza** en quienes somos. Pero en ocasiones nos faltaban herramientas más concretas para evaluar si realmente nos estábamos acercando o alejando de lo que queríamos lograr.

De esa búsqueda nació **Coaching Holístico®**, y nos convertimos en la **primera escuela en brindar esta formación**: una experiencia que integra, en un mismo proceso, todas las herramientas, metodologías y conocimientos que fuimos adquiriendo por separado, unificándolos de forma coherente, profunda y aplicable a la vida real.

**Desde hace 8 años nos dedicamos a formar Coaches Holísticos:** personas despiertas, dispuestas a acompañar a otros, aportar su mirada al mundo y generar transformaciones reales, humanas y sostenibles.





## EL PROGRAMA

**Duración total:** 8 meses

Nuestro programa cuenta con 3 etapas complementarias, que te acompañan paso a paso desde tu propio proceso personal hasta tu desarrollo profesional como coach.

### Etapa 1: Autocoaching

**Esta etapa esta enfocada 100% en el desarrollo personal. Creemos que no se puede acompañar procesos ajenos sin antes haber atravesado los propios.**

Exploraremos las bases del Coaching Holístico desde dos dimensiones:

- **Teórica**, para comprender los fundamentos y el marco conceptual.
- **Vivencial**, para que lo experimentes en tu cuerpo, en tu historia y en tu día a día.

Realizarás ejercicios prácticos, participarás en sesiones grupales de coaching, tendrás propuestas de reflexión y actividades diseñadas para integrar de verdad lo aprendido.

El objetivo es que no solo entiendas las herramientas: las experimentes, las pruebes y veas su impacto real en tu vida.

### Etapa 2: Herramientas para guiar

**En esta etapa comenzarás a ponerte en el rol de coach.**

Aprenderás técnicas, estructuras y conceptos a través de videos grabados, y nos encontraremos cada semana en una sesión en vivo para:

- Practicar lo aprendido
- Resolver dudas
- Desarrollar seguridad y presencia como coach

El objetivo de esta etapa es que empieces a construir tu identidad como coach holístico/a, comprendiendo no solo qué hacer, sino cómo sostener el espacio y acompañar procesos de manera profesional y humana.



## Etapa 3: Prácticas y desarrollo profesional

**Esta etapa es 100% práctica.**

**El objetivo es que desarrolles la seguridad y experiencia necesaria para salir al mercado con confianza.**

Aquí analizaremos casos reales, aprenderás a armar protocolos para distintos tipos de sesiones y finalizarás este tramo con todas las herramientas necesarias para ofrecer **tus servicios como Coach Holístico de manera profesional.**

Además, si cuentas con otras herramientas o formaciones previas, será el momento de **integrar todos tus conocimientos** para crear tu propio proceso único que respete tu estilo y esencia.

### Prácticas y acompañamiento

- **Proceso completo con clientes reales:** realizarás un proceso de 8 sesiones con 2 personas externas a la formación durante el cual te estaremos acompañando.
- **Feedback y seguimiento personalizado:** tendrás acompañamiento continuo para resolver dudas y ajustar tu forma de acompañar.

Esta etapa está diseñada para que, al finalizarla, cuentes con la experiencia práctica, la estructura profesional y la confianza necesarias para iniciar tu camino como coach en el mundo real.

Además, te enseñaremos cómo empezar **a ofrecer tus servicios, ponerles valor y empezar a desarrollar tu propia marca personal.**



Creo que no hay nada que a Michu y a Agus se les haya escapado. **La formación lo tiene todo, desde el material teórico indispensable, hasta las practicas necesarias para ganar la seguridad que todo coach necesita.**

Sin olvidarse, además, del saber conectar con lo que realmente nos enciende. Los encuentros son únicos, siempre te empoderan e incentivan a más. Lo hice mas de una vez y lo seguiría haciendo: recomiendo profundamente la formación de Proyecto Pluma como coach holística.

**Popi Navarro**  
**@soypopinavarro**



# CONTENIDOS

## **Módulo 1**

- Qué es el Coaching Holístico.
- La mirada holística
- Los 5 cuerpos del Ser Holístico.
- Introducción a la Neurociencia.
- Qué son los contextos en Coaching holístico
- Chakra 1

## **Módulo 2**

- La Inteligencia vincular desde el Coaching holístico.
- Establecer límites sanos desde el Coaching holístico.
- Chakra 2
- Declaración de objetivos
- Chakra 3

## **Módulo 3**

- Amor propio y congruencia
- Chakra 4
- Chakra 5

## **Módulo 4**

- Maestría interna
- Conociendo mi propósito
- Chakra 6
- Chakra 7

## **Módulo 5**

- Estructura de Coaching holístico
- Cómo aplicamos la estructura en procesos.
- Cómo aplicamos la estructura en sesiones.
- Cómo realizar preguntas asertivas.
- Metamodelo del lenguaje (PNL).

## **Módulo 6**

- Cómo identificar los contextos en una sesión.
- Cómo pasar de un contexto a otro.
- Cómo identificar un contexto en un proceso completo.



## **Módulo 7**

- Fase 1: situación actual.
- Qué es una dinámica.
- Contextos y dinámicas de situación actual.

## **Módulo 8**

- Fase 2: objetivos.
- Condiciones para la declaración de objetivos.
- Planificación para un objetivo alcanzable.
- Contextos y dinámicas de objetivos.

## **Módulo 9**

- Fase 3: seguimiento.
- ¿Cómo trabajar los aprendizajes?
- ¿Cómo trabajar las acciones?
- Contextos y dinámicas de seguimiento.
- Trabajando precio y beneficio.
- Técnica de traslado de recursos.
- Trabajo con chakras y arquetipos en una sesión.

## **Módulo 10**

- Fase 4: cierre.
- Aprendizaje y cierre de un proceso.
- Prácticas integrativas

## **Módulo 11**

- Elaboración de protocolos para sesiones
- Análisis de casos reales

## **Módulo 12**

- Elaboración de procesos propios integrando herramientas
  - Construyendo mi identidad como Coach holístico/a
  - Ofreciendo mis servicios: propuesta, valores, formas de contacto
  - Kit de herramientas aliadas para trabajar y vender mis servicios
- 
- **BONUS:** MASTERCLASS "Herramientas de respiración consciente"
  - **BONUS:** MASTERCLASS "Marca personal holística"
  - **BONUS:** MASTERCLASS "Coaching en equipos de trabajo"



## ¿Qué incluye?

---

- 8 meses de formación con acompañamiento grupal y apoyo técnico.
- Acceso a plataforma virtual de por vida desde la primera clase.
- Clases grabados + material complementario + workbooks de trabajo
- Encuentros de Coaching grupal en vivo
- Encuentros de práctica y consultas en vivo
- Grupo de consultas y acompañamiento disponible durante toda la cursada y hasta 2 meses después de haber finalizado la misma.

## Fechas

---

**Comienzo:** Martes 3 de marzo

**Finalización:** Martes 15 de octubre

### OPCIÓN 1

**Encuentros en vivo por Zoom:**

**Jueves**

09:00 a 11:00 hs Argentina / Uruguay / Chile

13:00 a 15:00 hs España

### OPCIÓN 2

**Encuentros en vivo por Zoom:**

**Martes**

18:30 a 20:30 hs Argentina / Uruguay / Chile

15:30 hs a 18:30 hs México

### Requisitos:

Ser mayor de edad.

No se requieren conocimientos previos.

## CERTIFICACIÓN

### *Certificado de finalización*

Para obtener tu certificado de asistencia, deberás contar con el **70% de asistencia y participación en los encuentros en vivo.**

Si no puedes asistir a una clase, **puedes recuperarla en el otro horario disponible.**

El mismo será otorgado por Proyecto Pluma.

### *Certificación internacional*

La certificación internacional te permite ofrecer tus servicios como Coach holístico/a. Para finalizar la misma deberás contar con los siguientes requisitos:

- Contar con el 70% de asistencia a las clases en vivo
- Participar de dos instancias de evaluación en vivo
- Realizar un proceso de 8 sesiones de práctica con 2 personas fuera de la Formación.
- Abonar la tasa de certificación.

La formación incluye todas las clases, prácticas y acompañamiento. El certificado final requiere una tasa de certificación, que cubre los gastos administrativos, validación de requisitos, gestión de documentación y emisión del **certificado oficial de Coach Holístico®**, el mismo tiene un valor de 100 USD y se abona en septiembre, sólo en caso de querer obtener la Certificación Internacional al finalizar el curso.

Contamos con **Certificación internacional** acreditada por:

- Proyecto Pluma SRL
- Coaching Holístico Limited
- IPHM (INTERNATIONAL PRACTITIONERS OF HOLISTIC MEDICINE)
- OIEP (Organización Internacional para la educación permanente)



INTERNATIONAL  
PRACTITIONERS OF  
HOLISTIC MEDICINE  
Accredited Training  
Provider



**OIEP**  
ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL  
PARA LA EDUCACIÓN PERMANENTE



# *Inversión y formas de pago*

## PLANES DE PAGO DISPONIBLES

### **OPCIÓN A:**

Matrícula de 345 USD + 1 pago de 1995 USD  
CON TARJETA O TRANSFERENCIA

### **OPCIÓN B:**

Matrícula de 345 USD + 6 pagos de 365 USD  
CON TARJETA O TRANSFERENCIA

*Reservas tu lugar con la matrícula y comienzas a pagar en MARZO.*

### **OPCIÓN C:**

Matrícula de 345 USD + 9 pagos de 265 USD  
CON TARJETA O TRANSFERENCIA

*Reservas tu lugar con la matrícula y comienzas a pagar en MARZO.*

*\*Los pagos mensuales se abonan del 1 al 10 de cada mes sin excepción, luego tendrán interés*

### **DESDE ARGENTINA**

Si deseás pagar en pesos argentinos podés hacerlo a través de MercadoPago al cambio oficial.  
También aceptamos transferencia en dólares.

**[CLICK AQUÍ PARA RESERVAR TU LUGAR](#)**

**[¿DUDAS? CONTACTANOS POR WHATSAPP](#)**

## FACILITADORES



*Michelle Duré*

Coach holística, actualmente dedicada a la mentoría de negocios holísticos y desarrollo de círculos de mujeres.

@soymichudure



*Agustin Capobianco*

Coach, especialista en dinámicas de alto impacto, manejo de grupos, trabajo en equipo y diagramación de procesos sistémicos en empresas.



*Lorena Capobianco*

Coach holística, acompañante en Bioneuroemoción.

@brota.holistico

Hemos trabajado durante más de 10 años liderando equipos en organizaciones, nos hemos formado en distintas disciplinas tanto tradicionales como holísticas, desde el coaching y la pnl, hasta la astrología, la terapia floral y la consultoría holística.

Hemos creado el Coaching holístico con el objetivo de unir conceptos que veíamos que se trabajaban de manera aislada, y así tener una mirada integral del ser humano.

Lo hemos aplicado en sesiones 1 a 1, grupos de más de 100 personas y equipos de trabajo en empresas internacionales, y hemos visto resultados tanto a nivel personal y profesional..



**+ DE 900 PERSONAS YA PASARON POR NUESTRA FORMACIÓN**



***"Esta formación es transformación al 100% de un ser completamente dormido a un ser despierto y consciente!"***

**No tenía conocimiento previo, todo vino después de Proyecto Pluma.** No hay palabras para describir lo que hizo en mi vida. Arriesgarme a encarar una sesión 1 a 1 me hizo ver que no necesito tener todo. Necesito tener lo suficiente para ayudar aquella persona en el momento.

**BEM HUR CAVALHEIRO - COACH HOLÍSTICO**



***"La formación en Coaching Holístico me dio herramientas prácticas, estructura y, sobre todo, confianza en mí misma."***

"Hoy soy Coach Holística, acompaño a personas en su transformación a través de sesiones, talleres y ahora con mi membresía 'Club de Mujeres Conscientes'.

Construí una profesión que me apasiona y que realmente resuena conmigo."

**ANDREA PLANCHERUTTI**  
**@soyandreplanchecoach**



***"Hoy estoy preparado para acompañar a otros que se encuentren confundidos como yo lo estaba."***

"Llegó en un momento donde yo me sentía confundido a pesar de tener lo que había estado buscando profesionalmente. Este proceso me ayudó a descubrir en profundidad que es lo que yo realmente deseaba, me ayudó a ordenar mis vínculos, me ayudó a poner el foco y dar pasos para lograrlo."

**FABRIZIO GONZALEZ - COACH HOLÍSTICO**  
**@tierracielo\_**



Chicas me encantó! La formación todo. Estoy muy contenta. Me re gustó repasar todo de nuevo y estuvo muy bueno aplicarlo en casos practicos. La sinergia que se dio todos los encuentros con mis compañeras.

Después de todo el año recorrido, las practicas y vivirlo tan de cerca me siento muy orgullosa y contenta de poder estar al servicio de la gente. Tocar una parte de sus vidas para ayudarlos a trascender me llena El alma. Todo lo que podemos construir desde la palabra y el acompañamiento es brutal. Gracias por formarme con estos valores. Se que es el punto de partida para muchas más que están por venir.

Alegría inmensa 😍.  
 Felicitaciones a todos! Gracias @Michu @Agus España y @Loli Capobianco ! ❤️ placer haberlos conocido y aprender de tan buenos maestros. Me queda pendiente un encuentro en persona porque soy de las que necesitan esa cercanía 🤝. Sin dudas volvería a elegirlo una y mil veces. Feliz de haberme animado. Les deseo muchos éxitos a todos en este nuevo camino, hermosos compañeros 🤝❤️✨

22:31

Estoy muy muy muy feliz!! muchisimas gracias por todo, fue un proceso tremendooooo, muy expansivo y nutritivo. Realmente cada herramienta que dieron me transformó muchísimo, así que muchisimas gracias, y ahora a confiar y a seguir!!!

Que lindo que lindo es ir por más.



Agradezco el día que Proyecto Pluma se me cruzo por IG, **coach holístico**, ese que se complementaba a la perfección con lo que buscaba.

Gracias gracias y más gracias SIEMPRE!!!  
 Más allá de que la formación da herramientas para acompañar a otras personas, es una formación que te transforma, te atraviesa, te impulsa... Literalmente te reinicia! 🤖



Les agradezco profundamente por el acompañamiento, por la dedicación, paciencia y buena onda que pusieron en absolutamente todas las clases, dando lo mejor de uds. Por la forma de hacer las devoluciones, ya sea para felicitar o para corregir. Me alegra haberlos elegido para emprender este camino! Me llevo una base super sólida.

También yo era otra persona antes de ustedes, no tengo ni idea quién era!! Pero esa no era yo! Ustedes habilitaron que pudiera verme, reconocermé, encontrarme y salir mi verdadera vida!! Estén donde estén, están siempre en mi corazón, porque mentores puede haber muchos, pero que te abran el alma son muy pocos ! Les deseo lo mejor, toquen muchas vidas y hagan mucha magiaaaaaaaa!!!! Gracias infinitas ! Los quiero mucho!!!





## *Esta formación es para ti si...*

- ✓ Quieres ser parte del cambio y expandir conciencia
- ✓ Deseas aprender a acompañar a otros a conocerse y cumplir sus objetivos desde una mirada integral
- ✓ Te gustaría aprender una nueva profesión que te permita trabajar desde cualquier lugar.
- ✓ Tienes algunas herramientas pero te falta una estructura para ordenarte y diseñar tus propios procesos.
- ✓ Lideras equipos o manejas grupos y te gustaría sumar habilidades de Coaching Holístico para sacar tu máximo potencial.

### *Nuestros egresados dicen*

"Estaba buscando herramientas que me ayuden a acompañar a mis alumnxs de yoga, **mi deseo era saber acompañar sus procesos**, saber qué cosas decirles o preguntarles para que les genere un verdadero aporte. ¡En la formación nos enseñan eso mismo!"

**Celeste Campos**  
**@celecamosbona**



## ***Preguntas frecuentes***

### **1. ¿Qué pasa si no puedo estar en las clases en vivo?**

Las clases en vivo quedarán grabadas y luego se subirán a la plataforma virtual, en caso de que debas faltar a alguna, podrás verla luego.

**Ten en cuenta que para lograr tener el certificado debes tener el 50% de participación a los encuentros en vivo.**

### **2. ¿Hasta cuándo me puedo inscribir?**

Tomaremos inscripciones hasta el 27 de febrero o hasta que haya cupos disponibles.

### **3. ¿Qué me permitirá la certificación Internacional en Coaching Holístico?**

Al certificarte, podrás brindar sesiones individuales de Coaching Holístico de manera profesional, aplicando las herramientas, procesos y marcos de acompañamiento aprendidos durante la formación.

La certificación no constituye una licencia ni matrícula profesional, sino una acreditación de tus conocimientos y competencias dentro del enfoque del Coaching Holístico®.

Cada coach es responsable de ejercer dentro del alcance de su formación, respetando siempre los límites éticos y profesionales del rol.

El Coaching Holístico no sustituye tratamientos médicos, psicológicos o psiquiátricos. Si la persona que acompañas está bajo algún tratamiento o presenta situaciones que exceden tu marco de acción, es fundamental derivar y trabajar de manera complementaria, priorizando siempre su bienestar.

**CONTACTANOS POR WHATSAPP**



CONTACTO:

**INFO@PROYECTOPLUMA.COM**

®

